

## **ИНСТРУКЦИЯ**

по технике безопасности для обучающихся  
АНПОО «Академия технологии и управления»  
во время новогодних праздников и зимних каникул

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. Настоящая инструкция по безопасности для обучающихся АНПОО «Академия технологии и управления» во время новогодних праздников и зимних каникул составлена с целью проведения инструктажа с обучающимися.

1.2. Выполнение данного инструктажа по технике безопасности распространяется на время новогодних праздников и зимних каникул и является обязательным для всех обучающихся.

1.3. Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам, являются:

- нарушение правил дорожного движения;
- нарушение правил электробезопасности;
- нарушение правил противопожарной безопасности, в том числе игры с огнем;
- нарушение правил личной безопасности;
- нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья в связи с санитарно-эпидемиологическими требованиями по предупреждению распространения коронавирусной инфекции;
- установление тонкого льда на водных объектах;
- самостоятельные походы в лес;
- долгое пребывание возле компьютера, компьютерная игровая зависимость;
- употребление лекарственных препаратов без назначения врача;
- табакокурение, употребление алкогольных напитков и психотропных веществ.
- нарушение правил обращения с пиротехникой:

1.4. Находясь на улице, при переходе проезжей части дороги необходимо быть осторожным и внимательным, соблюдать Правила дорожного движения.

1.5. Следует соблюдать правила техники безопасности во время прогулок в лесу и возле водоемов.

1.6. Необходимо быть осторожным во время контакта с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и других бытовых электроприборов.

1.7. Следует строго соблюдать технику безопасности при использовании газовых приборов.

1.8. Необходимо соблюдать временные ограничения при просмотре телевизора и работе на компьютере.

1.9. Следует быть внимательным и осторожным в обращении с домашними животными.

1.10. Строго запрещено находиться несовершеннолетним на улице без сопровождения взрослых в вечернее время после 22.00 ч.

1.11. Необходимо вести активный отдых, соответствующий нормам здорового образа жизни.

1.12. В случае получения травмы кем-либо из учащихся свидетель происшествия обязан срочно доложить об этом взрослому и немедленно вызвать скорую помощь.

1.13. Необходимо соблюдать положения настоящего инструктажа по технике безопасности.

## **2. Требования безопасности во время новогодних праздников и зимних каникул**

### **2.1. Требования безопасности на улице во время новогодних праздников и зимних каникул:**

2.1.1. Необходимо заранее планировать безопасный маршрут до места назначения и всегда использовать его. Следует выбирать хорошо освещенные улицы и избегать прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Всегда лучше идти длинным путем, если он более безопасный.

2.1.2. Необходимо хорошо знать свой район: обязательно следует знать, где находится ближайшее отделение полиции, опорный пункт правопорядка, комната приема участкового инспектора, пост охраны и т.д..

2.1.3. Не следует хвастаться и выставлять напоказ дорогие украшения или одежду, сотовый телефон, необходимо крепко держать свои сумки.

2.1.4. Если возле проезжей части дороги нет пешеходного тротуара, следует идти навстречу движению транспорта, в этом случае вы сможете видеть приближающиеся машины.

2.1.5. Если у вас возникло подозрение, что кто-то целенаправленно преследует вас, следует перейти улицу и направиться в ближайший хорошо освещенный район. Необходимо быстро дойти или добежать до любого дома, магазина или остановки. При возможности необходимо немедленно вызвать полицию.

2.1.6. Если незнакомые люди пытаются увести вас силой, следует сопротивляться любыми доступными способами, громко кричать и звать на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!".

2.1.7. Строго запрещено соглашаться на какие-либо предложения незнакомых взрослых.

2.1.8. Категорически запрещено куда-либо идти с незнакомыми взрослыми и садиться с ними в машину.

2.1.9. Не следует приглашать к себе домой незнакомых людей, если дома нет никого из взрослых.

2.1.10. Строго запрещено путешествовать, пользуясь попутным транспортом, необходимо отходить подальше от любого остановившегося около вас транспорта.

2.1.11. Всегда следует сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то необходимо позвонить и предупредить об этом своих родителей.

2.1.12. Следует всегда соблюдать правила безопасного поведения на дорогах,

## **2.2. Правила безопасного поведения на дороге**

2.2.1. Переходить проезжую часть дороги следует только в специально отведенных для этого местах: по пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора.

2.2.2. Переходить улицу можно только в установленных местах, пользуясь сигналами светофора или по пешеходному переходу.

2.2.3. Если на улице нет светофора, необходимо оценить ситуацию на дороге: посмотреть налево, затем - направо.

2.2.4. Начав переходить проезжую часть, не следует задерживаться и отвлекаться, если не успели закончить переход, то необходимо задержаться на линии, разделяющей потоки транспортных средств.

2.2.5. Если вдоль проезжей части дороги отсутствует пешеходный тротуар, необходимо идти по обочине дороги навстречу движению транспорта, в этом случае вы сможете видеть приближающиеся машины.

2.2.6. Ожидать транспортное средство нужно только на посадочных площадках или на тротуаре.

2.2.7. Категорически запрещено бросать бутылки, камни и любые другие предметы на проезжую часть в проезжающий транспорт.

2.2.8. Управлять автомобилем разрешается людям с 18 лет. Помните об этом!

2.2.9. Строго запрещено: окликать человека, переходящего дорогу; перебегать дорогу перед близко идущим транспортом; играть возле транспортной магистрали; пользоваться мобильным телефоном во время перехода проезжей части.

2.2.10. Соблюдайте и помните правила поведения на дороге.

## **2.3. Правила безопасности при пользовании общественным транспортом.**

2.3.1. Следует пользоваться только хорошо освещенными и часто используемыми остановками.

2.3.2. Лучше всего сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе.

2.3.3. Во время нахождения в транспорте не разрешается засыпать, необходимо быть всегда бдительным.

2.3.4. Во время ожидания транспорта необходимо стоять с другими людьми.

2.3.5. Следует всегда быть бдительным относительно тех людей, которые выходят из троллейбуса, автобуса, вместе с вами или высаживают вас в транспорт, необходимо внимательно следить за своими карманами, сумку следует держать перед собой. Если чувствуете себя неудобно, то следует идти прямо к людному месту.

## **2.4. Правила безопасности в общественных местах**

2.4.1. В общественных местах распитие спиртных напитков, выражение нецензурными словами и курение категорически запрещено! Необходимо всегда быть вежливым с ровесниками и взрослыми. Не следует вступать в конфликтные ситуации.

2.4.2. Отправляясь в кинотеатр, на каток, не следует брать с собой объемных сумок, рюкзаков, они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой. Стремление уберечь дорогую одежду может пойти в разрез с требованиями безопасности.

2.4.3. Правила безопасности на концерте, в кинотеатре:

- лучше всего приобретать билеты с местами, расположенными недалеко от выходов, но не на проходах;

-приходить в места массового отдыха людей необходимо заранее, чтобы избежать толпы при входе;

-во время входа в зал не разрешается приближаться к дверям и ограждениям, особенно на лестницах - вас могут сильно прижать к ним;

-на концертах следует избегать нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки; заняв свое место, необходимо сразу оценить возможность добраться до выхода. Следует подумать, сможете ли вы сделать это в темноте;

- дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков - дело неподдающееся прогнозу, не следует кричать и вступать в конфликты;

-если вы оказались в толпе, ни в коем случае не допускайте того, чтобы вас сбили с ног, следите за тем, чтобы не споткнуться - подняться вы уже не сможете;

-необходимо держаться в середине людского потока, не следует искать защиты у стен и ограждений - вас могут сильно прижать и покалечить;

-не следует предпринимать активных действий, необходимо держать руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, позвольте толпе самой нести вас;

-если вы все-таки упали, следует максимально сгруппироваться, защищая голову руками;

-после выхода из здания, следует направляться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при посадке в транспорт.

## **2.5. Правила личной безопасности:**

2.5.1. Строго запрещено открывать двери своей квартиры незнакомым людям, вступать с ними в разговор и соглашаться на их предложения.

2.5.2. Открывая входные двери своей квартиры, следует убедиться, что поблизости нет неизвестных вам людей.

2.5.3. Не допускается оставлять записки в двери своей квартиры, в которых говорится о том, кто из ваших близких куда ушел.

2.5.4. Не следует вступать в конфликт с шумной компанией, с выпившими людьми.

2.5.5. Строго запрещено садиться в незнакомые вам транспортные средства.

2.5.6. Необходимо всегда предупреждать родителей, бабушек, знакомых о месте своего нахождения и времени возвращения.

2.5.7. Не следует переохлаждаться, необходимо помнить о том, что если у вас имеются симптомы гриппа, лучше несколько дней побыть дома, чем потом лечить осложнения ОРВИ и гриппа длительное время.

2.5.8. Категорически запрещено принимать самостоятельно какие-либо таблетки или лекарственные средства.

2.5.9. Строго запрещено пользоваться электроприборами, играть с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

## **2.6.Правила безопасности при нахождении на льду водоемов:**

2.6.1. Не зная определенных правил, выходить на лёд НЕЛЬЗЯ!!!

2.6.2. Правила поведения на льду:

- ни в коем случае не выходить на тонкий, неокрепший лед водоема, если он рыхлый, а кое-где проступает вода;

- безопасный лед - прозрачный, толщиной не менее 10-12 см.;

- молочно-белого цвета лед вдвое слабее прозрачного;

- самый опасный - ноздреватый лед, образовавшийся из смерзшегося снега;

- не выходить на лед, если Вы один и в пределах видимости нет никого, кто смог бы прийти Вам на помощь.

2.6.3. Если случайно попали на тонкую ледяную поверхность водоема, и лед начинает трескаться:

-главное, сохранять спокойствие.

-не поддаваться панике, по возможности, вернуться в более безопасное место следующими способами: осторожно и быстро лечь на лед и отползти на безопасное место или медленно отходить назад осторожными скользящими шагами, не отрывая ног ото льда;

- ни в коем случае не прыгать по льду, также не стоит бегать по нему.

## **2.7. Правила электробезопасности:**

2.7.1. Категорически запрещено прикасаться к электропроводам, электроприборам мокрыми руками.

2.7.2. Выходя из дома, всегда следует проверять, все ли электроприборы отключены от электросети.

2.7.3. Не допускается вынимать вилку из электрической розетки, дергая за шнур.

2.7.4. Категорически запрещено подходить к оборванным электрическим проводам ближе, чем на 30 шагов.

2.7.5. Строго запрещено касаться опор электролиний.

2.7.6. Строго запрещено пользоваться неисправными электроприборами, электрическими розетками.

## **2.8 Меры безопасности при обращении с пиротехникой:**

2.8.1. Если поблизости нет подходящего места для фейерверка, стоит ограничиться ассортиментом наземного действия: петардами, хлопушками, огненными волчками и колесами, но, ни в коем случае не запускать изделия, летящие вверх. Использовать их рядом с жилыми домами и другими постройками категорически запрещается: они могут попасть в окно или форточку, залететь на чердак, крышу, балкон и стать причиной пожара.

2.8.2. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Необходимо помнить, открытый огонь всегда опасен.

2.8.3. Использовать приобретенную пиротехнику можно только после ознакомления с инструкцией по ее применению и мерам безопасности. Несовершеннолетним категорически запрещается самостоятельно, без присутствия взрослых использовать пиротехнические изделия!

## **2.9. Правила пожарной безопасности:**

2.9.1. Запрещается:

- украшать ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками;

- обкладывать подставку ёлки ватой;

2.9.2. Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства.

2.9.3. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Необходимо помнить, открытый огонь всегда опасен.

2.9.4. Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете, как ею пользоваться, а инструкции не прилагаются, или она написана на непонятном вам языке.

2.9.5. Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.

2.9.6. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.

### **2.10. Санитарно-эпидемиологические требования, направленные на предупреждения распространения COVID-19.**

2.10.1. Используйте одноразовую медицинскую маску в школе в общественных местах, менять её нужно каждые 2-3 часа.

2.10.2. Придерживайтесь расстояния между людьми 1.5-2 м.

2.10.3. После возвращения домой необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, тщательно с мылом помыть руки и другие открытые участки кожи, особо обратив внимание на лицо, прополоскать рот, аккуратно промыть нос.

2.10.4. Гулять, желательнее на собственных приусадебных участках и площадках, находящихся в индивидуальном пользовании.

2.10.5. При первых, даже слабых, признаках болезни (кашель, насморк, температура) оставайтесь дома или обратитесь в больницу. Так выше шанс перенести болезнь в лёгкой форме и не допустить распространения вируса.

### **3. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

3.1. В случае возникновения пожароопасной ситуации (появления дыма, запаха гари) необходимо немедленно вызвать пожарную бригаду по телефону 101.

3.2. В случае появления запаха газа категорически запрещено включать свет и зажигать спички. Следует немедленно проветрить помещение и вызвать аварийную службу газа по телефону 104.

3.3. В случае возникновения любой чрезвычайной ситуации, если вы находитесь, дома один, следует немедленно связаться с МЧС по телефону 101 и рассказать оператору о своей проблеме.

3.4. Необходимо уметь оказывать первую неотложную медицинскую помощь: при порезе:

- прикрыть чистой салфеткой, смоченной йодом, не мыть под проточной водой; при отравлении: срочно промыть желудок большим количеством кипяченой воды; при ушибах: зафиксировать в неподвижном состоянии конечность и наложить холод. Во всех перечисленных случаях необходимо немедленно обратиться к врачу.