

Утверждаю:
И.о. ректора АНПОО «Академия технологии и управления»



Т.Н. Сергеева
«22» апреля 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Дня здоровья в режиме дистанционного обучения

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цели, задачи, порядок и условия проведения Дня здоровья в АНПОО «Академия технологии и управления» (далее – Академия).

1.2. День здоровья проводится в рамках республиканской акции «Молодежь за здоровый образ»

1.3. Организаторами Дня здоровья являются Студенческий Совет при содействии администрации и преподавателей Академии.

II. Цели и задачи

2.1. Основной целью мероприятия является пропаганда здорового образа жизни, предупреждение распространения инфекционного заболевания и формирование активной жизненной позиции студентов.

2.2. Задачи:

- стимулирование обучающихся к социально значимой деятельности: учебной, спортивной и общественной;
- создание условий для формирования активной жизненной позиции студенческой молодежи;
- создание в студенческой среде атмосферы творческого сотрудничества и соперничества.

III. Участники Дня здоровья

3.1. В мероприятии принимают участие студенты 1-2 курсов.

IV. Порядок и сроки проведения

4.1. Дата проведения Дня Здоровья – 24 апреля 2020 г., с 9.00 ч. до 11.00 ч. в онлайн режиме в социальной сети ВК в группе Академии <https://vk.com/anpooatu21>

4.2. Отчет об участии в мероприятии представляется на электронный адрес pavlovalex2121@gmail.com преподавателю физической культуры Павлову А.И. до 12.00 ч.

4.3. День здоровья проводится в четыре этапа:

1 этап: Полезный завтрак

- предлагается сделать снимок блюда и поделиться его рецептом и указать в чем его польза. Фото отправляются на вышеуказанный адрес. В графе «Тема письма» нужно указать «Полезный завтрак», в названии файлов - фамилию и инициалы участника. Если снимков несколько, то их можно пронумеровать. В тексте необходимо написать название

блюда и его рецепт, а также оставить свои данные для обратной связи: фамилию, имя и отчество, группа, контактный телефон.

11 этап: Зарядка с преподавателем физкультуры

- предлагается совместно с преподавателем дистанционно выполнить зарядку в онлайн режиме. Видео или фототчет представить на вышеуказанный адрес. В графе «Тема письма» нужно указать «Зарядка», в названии файлов - фамилию и инициалы участника. Если снимков несколько, то их можно пронумеровать. В тексте необходимо указать свои данные для обратной связи: фамилию, имя и отчество, группа, контактный телефон.

111 этап: Мероприятия по поддержанию активной физической формы и сокращению сидячего образа жизни в условиях домашнего карантина

- предлагается ознакомиться ВК в группе Академии <https://vk.com/anpooatu21> с предлагаемыми способами поддержания активной физической формы и сокращения сидячего образа жизни в условиях домашнего карантина. Необходимо написать свой отзыв и предложения в комментариях с указанием своих данных для обратной связи.

IV этап: Подведение итогов

4.1. Преподаватель физической культуры, зам. руководителя по воспитательной работе и председатель студенческого совета отбирают наиболее яркие, интересные и оригинальные варианты представленных отчетов по трем этапам. Объявляются победители по каждой номинации: «Полезный завтрак»; «Зарядка с преподавателем»; «Поддержание активной физической формы и сокращению сидячего образа жизни в условиях домашнего карантина»

4.2. Поощрение студентов осуществляется в виде морального поощрения. Формами морального поощрения являются:

- статьи о студенте на сайте Академии;
- награждение дипломами победителей;
- при проведении промежуточной аттестации по физической культуре учитывается участие в данном мероприятии.